

Corso di aggiornamento sull'Osteoporosi per la qualifica di Bone Specialist Update sullo Zoledronato

Verona, 15 – 16 giugno 2023

Aula Magna ex Area Gavazzi - Policlinico "G.B. Rossi"

RAZIONALE

L'osteoporosi è una malattia metabolica dello scheletro che si manifesta con un aumento del rischio di frattura. Si manifesta in genere con l'avanzare dell'età ma non sono infrequenti forme secondarie che possono interessare anche i giovani. Non è un problema esclusivo del sesso femminile potendosi manifestare anche nei maschi, dove, proprio perché meno attesa, è di solito diagnosticata molto tardivamente. Può associarsi a diverse malattie e viene favorita dall'uso di molti farmaci, tra cui i corticosteroidi e quelli più recentemente impiegati per il blocco ormonale adiuvante. Il numero delle fratture è impressionante. In Italia si contano più di 100.000 fratture di femore e si possono stimare 1.000.000 fratture vertebrali osteoporotiche all'anno. Le conseguenze sono rilevanti, non solo in termini di perdita della qualità di vita e dall'autonomia personale ma anche in termini di mortalità e di costi sociali. La spesa indotta dalle fratture di femore è addirittura superiore a quella dei costi necessari per gli infarti del miocardio. Oggi fortunatamente abbiamo a disposizione nuovi strumenti diagnostici, farmaci efficaci e con un buon profilo di safety.

Lo zoledronato in particolare è da quasi 20 anni a disposizione per il trattamento dell'osteoporosi nelle donne in post-menopausa e negli uomini adulti ad aumentato rischio di fratture, compresi quelli con una recente frattura dell'anca da fragilità. E' inoltre indicato per il trattamento dell'osteoporosi associata a terapia sistemica a lungo termine con glucocorticoidi in donne in post-menopausa o in uomini adulti ad aumentato rischio di frattura.

Non è stata stabilita la durata ottimale del trattamento con bisfosfonati per l'osteoporosi. La necessità di un trattamento continuativo deve essere rivalutata in ogni singolo paziente periodicamente in funzione dei benefici e rischi potenziali di zoledronato, in particolare dopo 5 o più anni d'uso.

Obiettivo principale di questo Corso è quello di un aggiornamento sull'uso dello zoledronato nel trattamento dell'osteoporosi, basato sulla revisione della letteratura e sull'esperienza clinica maturata a Verona. Accanto a relazioni frontali classiche ce ne saranno alcune interattive dedicate alla discussione ed alla dimostrazione pratica di percorsi gestionali specifici e pratici (cartelle cliniche informatizzate, algoritmi di valutazione del rischio di frattura, nuove procedure diagnostiche, telemedicina, PDTA, ecc.). Il corso include anche quiz di radiologia e la discussione di casi clinici.

PROGRAMMA

15 giugno 2023

Ore 14.00 – 14.30

PRESENTAZIONE DEL CORSO

(Prof. D. Gatti)

Ore 14.30 – 16.00

UPDATE SULLA PATOGENESI DELL'OSTEOPOROSI E SUL RUOLO DELLA VITAMINA D.

Discussione. Casi Clinici.

(Prof. D. Gatti)

Ore 16.00 – 16.15 Intervallo

Ore 16.15 – 18.30

"CANCER TREATMENT INDUCED BONE LOSS": UPDATE SULLA PATOGENESI E SUL TRATTAMENTO.

Discussione. Casi Clinici.

(Prof. F. Bertoldo)

16 giugno 2023

Ore 8.30 – 10.00

UPDATE SULLE EVIDENZE DI EFFICACIA DEL TRATTAMENTO CON ZOLEDRONATO DELL'OSTEOPOROSI PRIMITIVA E SECONDARIA.

Discussione. Casi Clinici.

(Prof.ssa O. Viapiana)

Ore 10.00 – 11.30*

VISITA presso i Servizi dedicati della U.O.C. di Reumatologia: Gestione delle attività ambulatoriali, Cartella clinica informatizzata, Indagini strumentali: DXA e REMS, Algoritmi di valutazione del rischio, Ambulatorio terapie parenterali, Telemedicina, PDTA.

(Prof.ssa O. Viapiana, Prof. M. Rossini)

Ore 11.30 – 13.00

UPDATE SUGLI EFFETTI COLLATERALI DEL TRATTAMENTO CON ZOLEDRONATO E SUL SUO RUOLO NELLE NUOVE LINEE TERAPEUTICHE.

Discussione. Casi Clinici.

(Prof. M. Rossini)

Ore 13.00 – 13.30

COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

* Coffee station a disposizione