



**ACCADEMIA
DI GERIATRIA**

4° Congresso Nazionale

***Le epidemie silenziose
dell'anziano fragile***

*malnutrizione, dolore cronico,
disturbi del sonno e depressione*

**19-21
Ottobre
2023**

TREVISO

Presidente del Congresso: Andrea Rossi



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023



La comorbidità è caratteristica tipica del soggetto anziano, ma alcune condizioni croniche sono spesso trascurate dal medico che segue il paziente in ospedale e sul territorio. Tali patologie sono tuttavia predittive di outcome estremamente negativi in termini di disabilità e di mortalità.

Tra queste vanno certamente ricordate patologie psichiatriche, quali depressione e disturbi del sonno, oltre alla malnutrizione ed al dolore cronico.

Il progresso della cultura geriatrica ha permesso

lo sviluppo di strumenti semplici ed affidabili per lo screening e la gestione di queste patologie, tuttavia spesso poco conosciuti ed utilizzati in ambito non geriatrico, con conseguente pericolosa tendenza alla sottodiagnosi ed al sottotrattamento.

Tali strumenti non sono patrimonio della sola geriatria, ma possono essere utilizzati anche da altri specialisti e medici della Medicina Generale al fine di migliorare la gestione ed il trattamento del paziente anziano.

L'Accademia di Geriatria ha deciso quindi di dedicare il 4° Congresso Nazionale a tali patologie, il "quartetto negletto" della Geriatria, problematiche estremamente frequenti ed insidiose, allo scopo di migliorare l'attività del Geriatra, degli Specialisti e del Medico di Medicina Generale, auspicando un impatto migliorativo sulla qualità della vita dei nostri anziani.

Andrea P. Rossi

Presidente del Congresso AG 2023



Giovedì 19 Ottobre

SIMPOSIO ANCILLARE DI ACCADEMIA - TORAX LAB

@ **Ospedale Cà Foncello – Sala Incontri Reparto di Geriatria**

Corso Ecografia Toracica Giovani Medici*

Responsabili: Gianpaolo Daniele, Marco Domenicali, Chukwuma Okoye

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Principi base per l'utilizzo dell'ecografia toracica
Francesco Palmese
- 09.20 Evidenze sull'applicazione dell'ecografia toracica nell'anziano
Chukwuma Okoye
- 09.40 Diagnostica ecografica degli addensamenti parenchimali
Elisabetta Sagrini
- 10.00 Diagnostica ecografica dello scompenso cardiaco e dell'edema polmonare acuto
Gianpaolo Daniele
- 10.20 Sessioni pratiche per gruppi
Tutor: Gianpaolo Daniele, Toni Tavian, Riccardo Adami
(Riservato ai soci dell'Accademia) - Max 20 partecipanti

4° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA DI GERIATRIA

@ **Hotel BHR**

- 13.00 Apertura Segreteria
- 13.30 **Conferenza Stampa**
- 14.00 **Saluti Istituzionali**
Presidente Corso di Laurea in Medicina di Padova – Prof. Marcello Rattazzi,
Direttore Generale Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana – Dott. Francesco Benazzi,
Presidente Ordine dei Medici di Treviso – Dott. Luigi Guarini,
Presidente dell'Accademia di Geriatria – Prof. Enzo Manzato,
Presidente 4° Congresso dell'Accademia di Geriatria – Dott. Andrea Rossi



Giovedì 19 Ottobre

LA DEPRESSIONE NEL SOGGETTO ANZIANO

I SESSIONE - La depressione nel soggetto anziano

Moderatori: Enzo Manzato, Carmelinda Ruggiero

- 14.30 Identificazione, epidemiologia ed impatto clinico
Mauro Sabattini
- 15.00 La diagnosi differenziale fra il declino cognitivo e la depressione nell'anziano
Aldo Gatto
- 15.30 Linee guida per il trattamento del paziente anziano con depressione.
Giuseppe Imperadore
- 16.00 Nuovi antidepressivi: uso nel paziente anziano
Claudio Vampini
- 16.30 Coffee Break ed Esposizione poster con discussione
Moderatori: Serena Commissati, Riccardo Adami

II SESSIONE - Disturbi del sonno

Moderatori: M. Cristina Polidori, Alessandro Cavarape

- 17.00 Identificazione, epidemiologia ed impatto clinico dei disturbi del sonno nell'anziano
Maurizio Gallucci
- 17.30 Linee guida per il trattamento del paziente anziano con disturbi del sonno: indicazioni e monitoraggio
Liborio Parrino
- 18.00 Disturbi del sonno, agitazione psicomotoria e delirium nell'anziano: diagnosi differenziale e implicazioni terapeutiche
Valeria Calsolaro

LETTURA

Evidenze farmacologiche recenti sulla terapia dei disturbi del sonno nell'anziano.

Luigi Ferini Strambi. Introduce: Patrizia Mecocci

- 19.00 Termine dei lavori



Venerdì 20 Ottobre

LA MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO

III SESSIONE - Deficit di micronutrienti nell'anziano

Moderatori: Marco Domenicali, Fabio Monzani

- 09.00 Sideropenia ed anemia sideropenica nell'anziano
Federico Silvestri
- 09.30 I deficit vitaminici nell'anziano: epidemiologia e conseguenze cliniche.
Patrizia D'Amelio
- 10.00 Supplementi e fortificazione degli alimenti quale strategia per la supplementazione nel paziente con decadimento intellettivo
Virginia Boccardi
- 10.30 Coffee Break ed Esposizione poster con discussione
Moderatori: Assunta Langellotto, Marco Trevisin

IV SESSIONE - Il paziente anziano diabetico e dislipidemico

Moderatori: Vincenzo Di Francesco, Marco Bertolotti

- 11.00 Il trattamento dietologico del paziente anziano diabetico e dislipidemico
Gloria Mazzali
- 11.30 Nuovi farmaci per il trattamento delle dislipidemie.
Marcello Rattazzi
- 12.00 Ruolo dell'esercizio fisico nel trattamento del diabete e delle dislipidemie
Massimo Pellegrini

12.30 **LETTURA**

Uso delle glifozine nel paziente anziano

Angelo Avogaro. Introduce: Giuseppe Sergi

13.00 Light Lunch

14.00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Marina De Rui, Francesco Fantin, Anna Giani

15.00 **LETTURA**

La Geriatria ed il PNRR

Umberto Senin. Introduce: Patrizia Mecocci

- 15.30 Esposizione poster con discussione
Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

Venerdì 20 Ottobre

V SESSIONE - Sarcopenia

Moderatori: Alessandra Coin, Alessio Nencioni

- 16.00 Le linee guida della sarcopenia: stato dell'arte e prospettive future
Mauro Zamboni
- 16.30 Metodiche per la valutazione della sarcopenia: dalla teoria alla pratica
Andrea Rossi
- 17.00 Ruolo dell'ecografia muscolare nella diagnosi di sarcopenia
Marco Narici
- 17.30 L'esercizio fisico nella prevenzione e trattamento della sarcopenia
Fiammetta Monacelli

18.00

LETTURA

Il trattamento nutrizionale e farmacologico della sarcopenia

Francesco Landi. Introduce: Mauro Zamboni

18.30-19.30

Assemblea dei soci

18.30-19.30

Laboratorio impedenziometrico per la diagnosi di Sarcopenia

Riservato ai soci dell'Accademia - Max 20 partecipanti - Prenotazione obbligatoria





Sabato 21 Ottobre

MALNUTRIZIONE E DOLORE CRONICO NELL'ANZIANO

VI SESSIONE - La disfagia e la nutrizione enterale nel paziente anziano

Moderatori: Agostino Paccagnella, Michela Zanetti

- 09.00 La disfagia nel paziente anziano: percorsi diagnostici. Quando è opportuno ricorrere a logopedista e valutazione FEES
Ligia Juliana Dominguez Rodriguez
- 09.30 Linee Guida per il trattamento enterale nel soggetto anziano
Carla Baruffi
- 10.00 Implicazioni medico legali del trattamento con nutrizione enterale nel paziente anziano con demenza
Domenico De Leo
- 10.30 Coffee Break ed Esposizione poster con discussione
Moderatori: Serena Commissati, Marco Trevisin
- #### **VII SESSIONE - Il dolore cronico nel paziente anziano**
- Moderatori: Sabina Villalta, Marika Ferracci
- 11.00 Rilevamento e monitoraggio del dolore nell'anziano.
Francesco Scarabello
- 11.30 Update sul trattamento del dolore nell'anziano.
Enrico Polati
- 12.00 Effetti collaterali della terapia antidolorifica nell'anziano: individuazione e gestione.
Giannantonio Zanata Santi
- 12.30 Considerazioni conclusive del 4° Congresso Nazionale di Accademia di Geriatria
Enzo Manzato, Mauro Zamboni, Andrea Rossi
- 13.00 Termine dei lavori



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

FACULTY

Riccardo Adami, Treviso
Angelo Avogaro, Padova
Carla Baruffi, Treviso
Marco Bertolotti, Modena
Virginia Boccardi, Perugia
Valeria Calsolaro, Pisa
Alessandro Cavarape, Udine
Alessandra Coin, Padova
Serena Commissati, Treviso
Patrizia D'Amelio, Losanna - CH
Gianpaolo Daniele, Treviso
Domenico De Leo, Verona
Marina De Rui, Padova
Vincenzo Di Francesco, Verona
Marco Domenicali, Bologna
Ligia Dominguez, Palermo
Francesco Fantin, Verona
Luigi Ferini Strambi, Milano
Marika Ferracci, Perugia
Maurizio Gallucci, Treviso
Aldo Gatto, Belluno
Anna Giani, Verona
Giuseppe Imperadore, Verona
Francesco Landi, Roma
Assunta Langellotto, Treviso
Enzo Manzato, Padova
Gloria Mazzali, Verona
Patrizia Mecocci, Perugia

Fiammetta Monacelli, Genova
Fabio Monzani, Pisa
Marco Narici, Padova
Alessio Nencioni, Genova
Chukwuma Okoye, Pisa
Agostino Paccagnella, Treviso
Francesco Palmese, Bologna
Liborio Parrino, Parma
Massimo Pellegrini, Modena
Enrico Polati, Verona
Maria Cristina Polidori, Colonia - DE
Marcello Rattazzi, Treviso
Andrea Rossi, Treviso
Carmelinda Ruggiero, Perugia
Mauro Sabattini, Treviso
Elisabetta Sagrini, Bologna
Francesco Scarabello, Treviso
Umberto Senin, Perugia
Giuseppe Sergi, Padova
Federico Silvestri, Udine
Toni Tavian, Treviso
Marco Trevisin, Treviso
Claudio Vampini, Verona
Sabina Villalta, Treviso
Mauro Zamboni, Verona
Giannantonio Zanata Santi, Treviso
Michela Zanetti, Trieste

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE



RELAZIONI

Le Relazioni hanno una durata di 20 minuti. La discussione di 10 minuti si terrà al termine di ogni relazione.

I Signori Relatori e Moderatori sono invitati al rispetto dei tempi assegnati.

INVIO ABSTRACT

Nell'ambito del Congresso è prevista una Sessione di Comunicazioni e Sessioni Poster; saranno selezionati dal Comitato Scientifico dell'Accademia di Geriatria 6 abstract fra quelli pervenuti per la presentazione orale durante la sessione Comunicazioni del Congresso. Gli altri abstract saranno presenti in forma di poster nelle apposite sessioni. Almeno uno degli autori deve essere iscritto al Congresso.

La dead line per l'invio dell'abstract è fissata al 15 Luglio 2023.

Per invio abstract clicca qui

www.geniusec.it

ECM

ID ECM: 391812 - Ore Formative: N. 16 - Crediti ECM: 11,2

OBIETTIVO FORMATIVO: (N. 3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura

PROFESSIONI: Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista

DISCIPLINE: Allergologia e Immunologia clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina interna, Neurologia, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Medicina generale (Medici di Famiglia), Continuità assistenziale.

L'evento è stato accreditato ai fini ECM per 200 partecipanti. Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione verrà inviato dopo il Congresso.



4° CONGRESSO NAZIONALE

Accademia di Geriatria

Treviso, 19-21 Ottobre 2023

INFORMAZIONI GENERALI

Sede Congressuale

Hotel BHR Treviso. Via Postumia Castellana, 2, 31055 Quinto di Treviso TV

Quote di Iscrizione

Socio Accademia di Geriatria in regola con le quote d'iscrizione	GRATUITA
Non socio Medico Chirurgo > 35 anni	€ 183,00
Non Socio Medico < 35 anni e altre Professioni Sanitarie.....	€ 100,00

La quota comprende la partecipazione all'evento congressuale e i servizi ristorativi come da programma. Le quote si intendono lordo IVA 22%.

Modalità di iscrizione e prenotazione alberghiera

Iscrizione e prenotazione alberghiera on-line ENTRO E NON OLTRE IL 10/10/2023.

Per iscrizioni clicca qui

www.geniusec.it



ACCADEMIA di
GERIATRIA

DESTINATARI

Destinatari delle attività dell'Accademia sono tutti coloro che partecipano attivamente alla prevenzione, alla cura ed alla gestione dell'anziano: medici in formazione e specialisti, medici di medicina generale, infermieri, operatori socio-sanitari, psicologi, logopedisti, fisioterapisti, terapisti occupazionali, dietisti, assistenti sociali.

CONSIGLIO DIRETTIVO ACCADEMIA DI GERIATRIA

Presidente	Enzo Manzato, Padova
Vice Presidente	Mauro Zamboni, Verona
Tesoriere	Patrizia Mecocci, Perugia
Segretario	Andrea Rossi, Treviso
Consiglieri	Patrizia D'Amelio, Losanna (CH) Marika Ferracci, Perugia Anna Giani, Verona Fabio Monzani, Pisa

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatrice: **Maria Cristina Polidori**, Colonia

Roberta Annicchiarico, Roma

Valeria Calsolaro, Pisa

Carlo Custodero, Bari

Marina De Rui, Padova

Francesco Fantin, Verona

Paola Forti, Bologna

Fiammetta Monacelli, Genova

SEGRETERIA SOCI

c/o Genius Eventi e Congressi

Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia

Tel. +39 075 8425100 - Email: segreteria@accademiageriatria.it

www.accademiageriatria.it



Segreteria Organizzativa e Provider ECM n. 6415

Genius Eventi e Congressi

Via L. S. Gualtieri 11, 06123 Perugia (PG)

Tel. 075 5730617 - Email: info@geniusec.it

www.geniusec.it