

## **Corso di aggiornamento sull'Osteoporosi per la qualifica di Bone Specialist Verona, 2 – 3 marzo 2023 (1° edizione), 20-21 marzo 2023 (2° edizione)**

**Aula "Mascetta"- Policlinico "G.B. Rossi"**

Responsabili Scientifici: Prof. Rossini, Prof. Gatti

### RAZIONALE

L'osteoporosi è una malattia metabolica dello scheletro che si manifesta con un aumento del rischio di frattura. Si manifesta in genere con l'avanzare dell'età ma non sono infrequenti forme secondarie che possono interessare anche i giovani. Non è un problema esclusivo del sesso femminile potendosi manifestare anche nei maschi, dove, proprio perché meno attesa, è di solito diagnosticata molto tardivamente. Può associarsi a diverse malattie e viene favorita dall'uso di molti farmaci, tra cui i corticosteroidi e quelli più recentemente impiegati per il blocco ormonale adiuvante. Il numero delle fratture è impressionante. In Italia si contano più di 100.000 fratture di femore e si possono stimare 1.000.000 fratture vertebrali osteoporotiche all'anno. Le conseguenze sono rilevanti, non solo in termini di perdita della qualità di vita e dall'autonomia personale ma anche in termini di mortalità e di costi sociali. La spesa indotta dalle fratture di femore è addirittura superiore a quella dei costi necessari per gli infarti del miocardio. Oggi fortunatamente abbiamo a disposizione nuovi strumenti diagnostici, farmaci efficaci e con un buon profilo di safety e linee guida EBM e condiviste. L'obiettivo è quello di saper identificare mediante gli strumenti a nostra disposizione quali siano i soggetti più a rischio e quelli in cui il trattamento sarà più efficace e sicuro.

Obiettivo principale di questo Corso è quello di facilitare l'organizzazione e la gestione di un ambulatorio dedicato all'osteoporosi, ma anche quello di saper gestire la diagnostica differenziale e le altre principali malattie metaboliche dello scheletro. Accanto a relazioni frontali classiche ce ne saranno alcune interattive dedicate alla discussione ed alla dimostrazione pratica di percorsi gestionali specifici e pratici (cartelle cliniche informatizzate, algoritmi di valutazione del rischio di frattura, nuove procedure diagnostiche, telemedicina, PDTA, ecc.). Il corso include anche quiz di radiologia e la discussione di casi clinici.

## **PROGRAMMA**

**2 marzo 2023**

Ore 14.00 – 14.30

**PRESENTAZIONE DEL CORSO**

(Prof. D. Gatti)

Ore 14.30 – 16.00

**UPDATE SULLA PATOGENESI DELL'OSTEOPOROSI (Prof. D. Gatti)**

Discussione. Casi Clinici

Ore 16.00 – 16.15 Intervallo

Ore 16.15 – 17.45

**UPDATE IN TEMA DI CANCER TREATMENT INDUCED BONE LOSS**

(Prof. F. Bertoldo)

**EVERYWHERE**

A WORLD OF EXPERIENCES IN VERONA

Ore 17.45 – 18.30

Discussione. Casi Clinici

**3 marzo 2023**

Ore 8.30 – 10.00

UPDATE SULLA TERAPIA FARMACOLOGICA

Discussione. Casi Clinici

(Prof.ssa O. Viapiana)

Ore 10.00 – 11.30\*

VISITA presso i Servizi dedicati della U.O.C. di Reumatologia: Attività ambulatoriali, Cartella clinica informatizzata, Indagini strumentali: DXA e REMS, Ambulatorio terapie parenterali, Telemedicina....

(Prof.ssa O. Viapiana, Prof. Maurizio Rossini)

Ore 11.30 – 13.00

UPDATE SU LINEE GUIDA DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE, DEFRA, NOTA79, PDTA...

(Prof. M. Rossini)

Discussione. Casi Clinici

Ore 13.00 – 13.30

COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

\* Coffee station a disposizione